

# 東住吉図書館からのお知らせ

以下の行事は無料、申し込み不要です。

○おはなし会

絵本のおみかせや手あそびなどをします。  
出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土曜日)」、「すみよしおはなしパレット(第2土曜日)」、「おはなしたまはこ(第3土曜日)」、「なにわ語り部の会(第4土曜日)」、「ラ・パンダ(第2木曜日)」

【日時】 7月5日・12日・19日・26日(土曜日) 14:00~14:30、  
7月10日(第2木曜日) 11:00~11:30

【場所】 東住吉図書館 えほんコーナー

○赤ちゃん向けおはなし会「だっこのじかん」

【日時】 7月24日(木) 15:30~15:45

【場所】 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

【定員】 当日先着7組

大阪市立東住吉図書館 電話06-6699-7000

## まちかど号

○東住吉区巡回日

市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)	7月3日(木)	14:25~15:00
矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)	7月4日(金)	10:25~11:15
サンヴァリエ針中野6号棟前 (湯里3-2)	7月5日(土)	14:25~15:05
中町会公園 (杭全7-14)	7月19日(土)	10:20~11:20
平野白鷺公園 (今川6-7)	7月26日(土)	11:25~12:05

大阪市立中央図書館自動車庫 電話06-6539-3305

**こんにちは！**  
子育て支援室です

子育てには楽しみや喜びがたくさんありますが、同時に苦勞や不安、悩みもつきないものです。ひとりで悩まないでどんなことでもまずは気軽に相談してみませんか。

親子で安心して遊べるところを知りたい  
子どもどう接していいかわからない  
子育てががつらい  
ことばがおそい  
学校・幼稚園・保育園(所)に行きたがらない  
親がわかってくれない  
友だちとうまくやっけていけない  
子どもを預かってくれるところを知りたい

**対象** 0歳から18歳未満の児童に関する相談 ※児童からの相談も受けつけます

**内容**

- 子育てに関する相談に応じます
- 子育てに関する情報を提供します
- 地域の子育て支援サービスや専門機関を紹介しします
- 児童虐待などの相談や情報を受けつけます
- 保健師・子ども相談センターへの相談を受けつけます
- ヤングケアラー(本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に担っている子どものこと)に関する相談に応じます

**時間** 月~金 9:00 ~ 17:30 (祝日を除く)

お問い合わせ 東住吉区保健福祉センター「子育て支援室」

★相談は無料です

★プライバシーは固く守ります

区役所2階28番窓口  
☎ 06-4399-9733

# 7月の親子サロンの日程

地域	場所	住所	開催日時
育和	育和社会福祉会館	杭全2-11-14 TEL 06-6713-2878	3・17日 10:00~11:30
桑津	桑津会館	桑津5-14-21 TEL 06-6713-2871	4・18日 10:00~12:00
北田辺	北田辺会館	北田辺1-8-4 TEL 06-6714-9980	1・15日 14:00~15:30
今川	今川地域振興センター	西今川3-6-7 TEL 06-6703-0098	28日 13:30~15:00
田辺	田辺中央会館	田辺2-11-8 TEL 06-6622-7171	9・23日 10:00~11:30
南田辺	南田辺会館	南田辺1-10-32 TEL 06-6623-6050	18日 10:00~12:00
東田辺	東田辺会館	駒川4-10-5 TEL 06-6608-7621	3・17日 10:00~12:00
南百済	南百済会館	針中野4-12-39 TEL 06-6707-2117	11・25日 10:00~12:00
湯里	湯里社会福祉会館	湯里5-7-3 TEL 06-6702-8349	25日 13:30~15:00
鷹合	鷹合会館	鷹合4-1-3 TEL 06-6697-3825	3・17日 13:30~15:00
矢田北	矢田北会館	照ヶ丘矢田1-13-16 TEL 06-6797-6966	1・15日 9:30~11:00
矢田東	住道矢田福祉会館	住道矢田9-1-5 TEL 06-6797-1131	9日 10:00~11:30
矢田中	矢田中ひまわり会館	矢田3-8-7 TEL 06-6695-2880	9・23日 10:00~11:30
矢田西	南部文化・コミュニティセンター	公園南矢田3-18-8 TEL 06-6608-0038	1・15日 13:30~15:30

★祝日はお休みです。開催月によっては1回になる場合があります。  
★開催の有無につきましては、各会館にお問い合わせください。  
★おやこの健康講座&育児相談  
各地域1回、保健師が出張しています(体重測定・育児相談できます)。  
加えて、助産師・歯科医師・栄養士・ベビトレヨガ講師など専門職による講座や相談を実施しています。日時など詳しくはホームページをご覧ください→



## 矢田北親子サロン

日時：毎月第1・3火曜日  
9:30~11:00  
場所：矢田北会館(06-6797-6966)

3か月の乳児さんから安心して来ていただけるように、毎回玩具や遊具等の除菌消毒をボランティア同心掛けています。お片付けの前には、毎回絵本の読み聞かせもしています。是非一度気軽にのぞいてみてください。

## 北田辺親子サロン

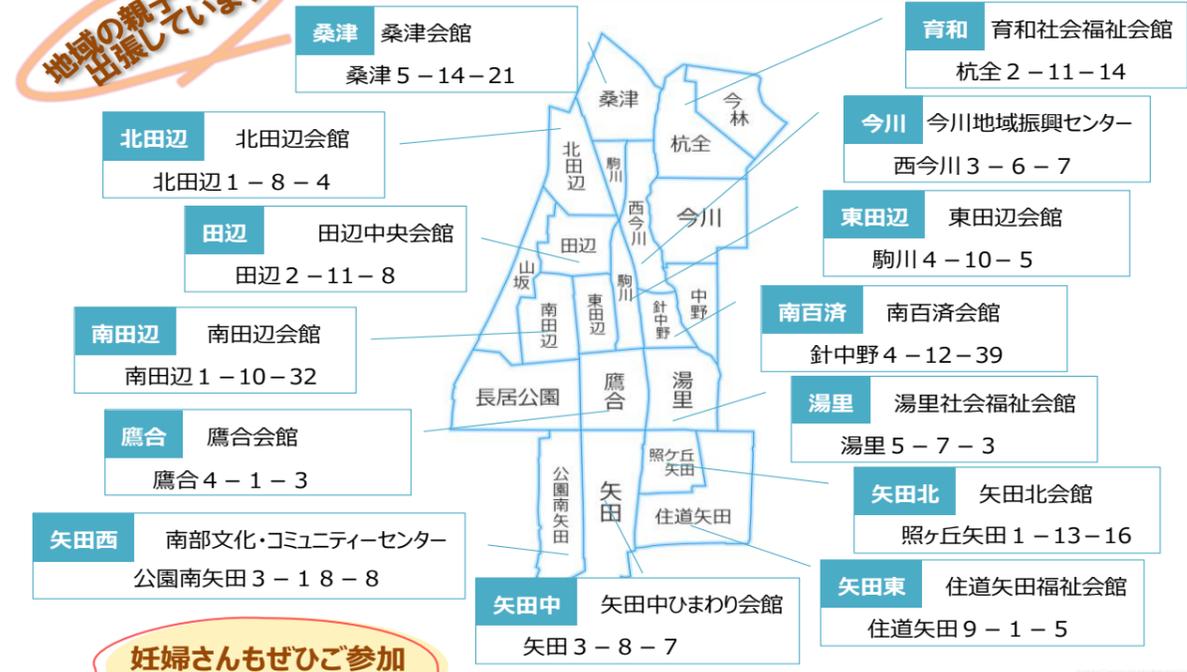
日時：毎月第1・3火曜日  
14:00~15:30  
場所：北田辺会館(06-6714-9980)

冷暖房付きの明るいお部屋で、優しいボランティアさんとアンパンマンの音楽でお迎えしています。第3火曜日は、保健師さんによる育児相談・体重測定。その他いろいろなイベントも開催しています。子どもたちの遊びと、保護者皆様のストレス解消の「場」として参加してください。お待ちしております。0歳児の方もたくさん参加しています♪



## おやこの健康講座&育児相談

地域の親子サロンに出張しています



妊婦さんもぜひご参加ください

実施日時はHPをご覧ください→



**保 保健師 DAY**

保健師に育児や健康のことなどをご相談できます。お子さまの体重測定ができますので、母子健康手帳をお持ちください。裏面の日程すべての日に出張しています。

**助 助産師 DAY**

助産師に授乳のこと、乳房ケアのこと、産後のママの健康のことなどをご相談できます。妊婦さんは妊娠中のおっぱいケアやお産について不安なことなどご相談できます。

**骨 骨盤メンテナンス DAY**

健康運動指導士が、骨盤メンテナンスのお話や家でもできるストレッチ体操を実習します。動きやすい服装でお越しください。

**栄 栄養相談 DAY**

管理栄養士に離乳食や幼児食、家族の栄養についてなど、ご相談できます。

**歯 歯の健康 DAY**

歯科医師や歯科衛生士が、お子さまやご家族の歯の健康についてお話しします。歯やお口の健康についてご相談できます。

**ヨガ ベビトレヨガ DAY**

ベビトレヨガ・産後トレーニングヨガ講師による親子でできるヨガを体験できます。動きやすいパンツスタイルでお越しください。

※お子さまのお世話グッズ(おむつ・着替え・ミルク等)、水分補給できるお飲み物をお持ちください。

お問い合わせ 東住吉区保健福祉センター 保健福祉課(健康づくり) TEL: 06-4399-9968

【東住吉子育てOHえん情報 編集委員会】  
東住吉区保健福祉センター子育て支援室 東住吉区社会福祉協議会  
東住吉区子ども・子育てプラザ 東住吉地域子育て支援センターほけっと(私立保育園)

# 東住吉区内の子育て関係施設



## ハートフレンドからのお知らせ

7月つどいの広場 ハート広場(地域子育て支援拠点事業 大阪市委託事業)  
～人と人がつながる町づくりを目指して～

☆10:00～15:00(月)～(金)祝日はお休み いつでもお気軽にお越しください!!

ミニプログラム予定表(プログラムは自由参加です。)

日程	内容
2日(水)	英語で歌おう(11:45～12:00)
8日(火)	読み聞かせ(11:45～12:00)
9日(水)	折り紙講座(順次)
11日(金)	親子遊び(11:00～12:00の20分)
14日(月)	ブックスタート(詳細は欄外)
17日(木)	ランチタイムデー(要予約 12:10～12:50)
25日(金)	7月生まれのお誕生日会(11:00～12:00の20分)
28日(月)	簡単スクラップッキング(詳細は欄外)

**簡単スクラップッキング  
要予約(直接広場にて)**

7/28 (月)	1部	10時半～ 12時
	2部	13時～ 14時半

※出席シール10枚にて参加いただけます 各回 2組

**ブックスタート・要予約**

7/14(月) 11:00～  
先着 8組

予約は、お電話または広場にて  
06-6719-6101  
当日は引換券をご持参ください

**ハートフレンド**  
～人と人がつながる町づくりを目指して～

特定非営利活動法人ハートフレンド

〒546-0041 大阪市東住吉区桑津5-13-48  
☎:06-6719-6101

URL:<https://www.heart-fd.jp>

ハートフレンドのホームページもご覧ください。

★Instagramを始めました!  
広場の情報などを載せていますので、ご覧ください。

## 東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

乳幼児の行事・イベント(7月)

日時	内容	定員	備考
7月3日(木) 10:00～15:00	たなばた	当日自由参加	対象:乳幼児と保護者
7月3日(木) 10:30～11:10	一緒にあそぼう! キッズのじかん ～えのくあそび～	10組程度 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象:1歳以上の幼児と保護者(1名) 申込:6/19(木)～6/25(水) 電話・来館・HP 抽選日:6/26(木)
7月4日(金) 13:30～14:30	ベビーピクス&マッサージ	8組程度 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象:首がすわった位から生後8か月 までの乳児と保護者(1名) 申込:6/20(金)～6/26(木) 電話・来館・HP 抽選日:6/27(金) ※初めて受講される方優先
7月9日(水) 10:30～10:50	おはなしいっぱい	当日自由参加	対象:乳幼児と保護者
7月11日(金) 10:30～11:15	おやこであそぼう	当日自由参加	対象:乳幼児と保護者
7月15日(火) 10:30～11:15	英語リトミック	当日自由参加	対象:乳幼児と保護者
7月17日(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	おおきくなったかな? ～身体測定～	当日自由参加	対象:乳幼児と保護者
7月25日(金) 10:30～10:50	7月生まれおたんじょうかい	当日自由参加	対象:乳幼児と保護者 7月生まれ以外の方も参加できます
7月29日(火) 10:30～11:30	0歳さんのじかん	8組程度 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象:0歳児と保護者(1名) 申込:7/15(火)～7/21(月) 電話・来館・HP 抽選日:7/22(火)
7月29日(火) 14:00～14:30	世代間交流 オカリナ&絵本の読み聞かせ	当日自由参加	対象:乳幼児親子と小学生

※ブックスタートも開催中。7/19(土)10:30～11:00です。(要申込)

※つどいの広場・なかよし広場の利用については、プラザより・HPでご確認ください。

※HPから、イベントの申込みができます。(HPとあるもの)

HPの『セミナー・イベント一覧』から申込み可。

イベント・講座申込受付(電話・来館)は、9:30～17:30です。

【お問い合わせ】東住吉区子ども・子育てプラザ(東住吉区東田辺2-11-28) ☎06-6699-3600



## 区内公立・私立保育園所・小規模保育施設の園庭開放等

保育所	日	時間・内容	問い合わせ・TEL
鷹合保育所	7月の所庭開放等はお休み		鷹合1-5-16 06-6696-3891
矢田教育の森保育所	7月11日(金)	水あそび(雨天中止) 10:00～11:00	矢田5-2-12 06-6692-0053
★感染症が拡大している場合は、中止になることがあります。 ★予約は限りません。 ★参加される時は、帽子・着替え・お茶などを各自で準備してください。 ★日程・内容などは、都合により変更になることがありますので、各所にお問い合わせください。 問い合わせ時間(10:00～17:00)			
保育園	日	時間・内容	問い合わせ・TEL
城南学園保育園	7月9日(水)	紙芝居 10:00～11:00 要予約(7/1(火)～受付 5組)	照ヶ丘矢田2-23-13 06-6702-9260
新生保育園	7月 2・9・16日(水)	園庭開放 雨天中止 要予約 9:30～10:30	南田辺3-4-26 06-6696-5525
東田辺コティ保育園	7月3日(木)	水あそび 10:00～11:00 雨天中止 ※親子とも濡れても良い服装・子どもの着替え可	東田辺3-16-5 06-6692-1900
矢田北保育園	7月8日(火)	水あそび 雨天中止 10:00～11:00	照ヶ丘矢田2-17-4 06-6702-2610
矢田第3保育所	7月の所庭開放等はお休み		矢田2-11-18 06-6699-9869
認定こども園 渴望保育園	7月 5日(土)・14日(月) ・24・31日(木)	園庭開放(雨天中止) 10:00～11:00	中野4-14-6 06-6705-0595
	7月12日(土)	魚釣りあそび 10:00～11:00 要予約(7/4(金)10:00～受付)	
ニチキッズ 東住吉保育園	7月7日(月)	七夕の集い 10:00～10:30	渥美5-19-9 06-6770-5191
	7月15日(火)	身体測定・パネルシアター 10:00～10:30	
アップル保育園 中野	園にお問い合わせください		
アップル保育園 東住吉	7月17日(木)	園庭開放 感触あそび(要予約) 10:00～10:30	中野3-6-15 サンルイユ中野1階 06-6769-1170
アップル保育園 東田辺	園にお問い合わせください		
育和学園 小規模保育園	7月5日(土)	園庭開放 先生とあそぼう(要予約) 10:00～11:00	今川4-7-22 06-6708-3660

## つどいの広場『ひまわり』からのお知らせ

(大阪市委託事業)  
月～金曜日 10:00～16:00まで親子で自由に遊べます。

■自由遊び以外のプログラム(7月)■

日程	内容	時間
4日(金)	おはなししたまてばこ 要予約6組	10:30～10:45
7日(月)	手形フレーム作り 要予約各6組	①10:30～②13:30～
9日(水)	ブックスタート 要予約6組	10:45～11:15
12日(土)	ファミリーデー 感覚遊びを楽しもう	10:30～11:30
15日(火)	今川学園保育士と 寒天遊び	13:30～14:30
23日(水)	身体測定	10:00～13:00
	びよびよタイム(身体測定)	13:00～16:00
24日(木)	身体測定	10:00～15:30

- ・ファミリーデー 10:30～11:30
- 12:30～16:00 ひまわりで遊ぼう
- ・天候等により、イベント内容を変更することがあります。
- ・要予約のイベント実施時間内はイベント参加者のみの利用になります。
- ・イベントの予約は2週間前から前日までの受付になります。
- ・手形フレーム作りは、お1人様年1回です。(4月から翌年の3月まで)
- ・びよびよタイムは1歳未満の子どものみのご利用となります。

予約は『ひまわり』までお電話ください。090-6406-4076 東住吉区今川12-3-15

## 幼稚園の園庭開放等

幼稚園	日	時間	問合せ・TEL
認定こども園 育和学園幼稚園	月～金	園見学 9:00～16:00(要予約) ※園にお問い合わせください	西今川1-19-2 06-6713-0552
認定こども園 二葉幼稚園	7月10日(木)	先生と遊ぼう(未就園児) 11:00～12:00(要予約) ※その後、保護者見守りのもと12:30まで園庭で遊んでいただけます。 ※建物:水分補給のできるもの	北田辺6-14-26 06-6622-1571
田辺幼稚園	7月1・8日(火)	園庭開放(予約不要) 9:30～11:00	山坂1-19-24 06-6622-1788
城南学園幼稚園	7月1日(火)	親子広場(要予約) 10:30～11:30 親子で体験をしましょう!	照ヶ丘矢田2-23-17 06-6702-5200 詳しくはHP・Instagramに掲載
	7月7日(月)	観劇会(要予約) 受付10:20 開演10:30	
	7月9日(水)	園内見学会(要予約)10:00～11:00～	
	7月12日(土)	招待保育・プール開放(予約不要) 9:30～11:00 ※プール開放は、当日に整理券を配布します。	
	7月15日(火)	室内開放(予約不要) 10:30～11:15	
	7月26日(土)	体験保育(要予約) 9:30～10:30～	※園内見学会は随時受付中です。
認定こども園 育和学園 生長幼稚園	7月9日(水)	親子広場(要予約) 10:00～11:00	山坂4-16-16 06-6692-3204
	令和7年度『こあら教室』大募集!対象:2歳児 ※詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください		
認定こども園 今川幼稚園	園のホームページをご覧ください		田辺6-6-13 06-6622-3897
認定こども園 中野幼稚園	7月19日(土)	夏祭り 10:00～12:00(予約不要) ※詳細はホームページにて	渥美1-13-6 06-6702-0032
	7月23・30日(水)	園庭開放 10:45～11:45	
	毎週火・木曜日	園庭開放 15:00～16:00(予約不要・雨天中止) ※1学期 7/17(木)が最終日	
平和幼稚園	7月12日(土)	園庭開放 9:00～11:00(予約不要・雨天中止)	田辺4-13-9 06-6621-8838
	7月12日(土)	親子制作教室 のび～るペーパーヨーヨーを作ろう 10:00～11:00頃(要予約)	
	※プレ幼稚園 5/13(火)開始(毎週火曜日 9:45～11:15) 詳細は園までお問い合わせください		
認定こども園 さつき幼稚園	7月の園庭開放等はお休み		西今川2-4-12 06-6702-3780
照ヶ丘幼稚園	7月4日(金)	園庭開放 10:00～11:00(予約不要)	矢田2-18-16 06-6697-1437
	7月14日(月)	保育室開放 10:00～11:00(予約不要)	
	7月25日(金)	園庭開放 10:00～11:00(予約不要)	
※園内見学(10時～11時)は随時行っています。園にお問い合わせください。			
認定こども園 プール幼稚園	7月 3・10・17・24日 (木)	園庭開放 10:15～11:45(予約不要) ※雨天時:室内あそび	矢田3-2-18 06-6698-7700
	7月3日(木)	七夕の笹飾りをつくろう	
※随時、園見学と入園相談受付中!			
認定こども園 藤山愛和 第四幼稚園	園にお問い合わせください		桑津5-15-1 06-6714-1455

## つどいの広場『矢田教育の森』からのお知らせ

あそびのひろば・・・おむね3歳未満の親子が一緒にあそべる広場です。  
月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00  
※水曜日・金曜日13:00～15:00は、あかちゃんひろば(1歳未満の親子)となります。

1日(火)～ 3日(木) 7日(月)	子育て講座【七夕飾りをつくろう】 ★予約は不要です。	～11:00
4日(金)	身体測定・健康相談 《10:00～11:15》 ★保健師が来館します。	
4日(金)	ブックスタート 《13:15～13:45》 ★3か月児健診の案内に入ってる【引換券】をお持ちの方。	
11日(金)	おはなししたまてばこ【絵本読み聞かせ】 《11:30～11:45》	
29日(火)	子育て講座【アクアドームをつくろう】 《9:30～11:15》 ★定員8組 7月14日(月)から募集開始 準備物など詳しくは、つどいの広場に、お問い合わせください。	
◆電話相談(月～金)10:00～15:00までおこなっています。 来館での相談は、電話で予約をしてください つどいの広場 矢田教育の森 (東住吉区矢田5-2-12) ☎06-6692-0161		

## 東住吉地域子育て支援センター ぽけっと

★ぽけっとルーム(予約不要)未就園児の親子で遊べるお部屋があります。(2カ所)  
天宗東住吉園(住道矢田2-12-21)園内3F  
育和白鷺学園今林園(今林2-11-6)園内2F  
♪月・火・水・木・・・10:00～15:00(0歳～未就園児の日)  
♪金・・・10:00～15:00(1歳未満の日)エンジェルぽけっと  
<イベント(要予約)>



日程	時間	場所	内容	申込み(ぽけっと事務所)
7/1(火)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園	保育コンシェルジュさんと お話し(7組)	6/24 9:30～電話受付 *個別相談できます。
7/2(水)	10:00～11:30	天宗東住吉園	保育士さんに聞いてみよう 担当:長波久美先生(天宗東住吉園保育主任) (7組)	6/25 9:30～電話受付 *個別相談もできます。
7/3(木)	10:00～11:00	矢田北保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび(10組)	6/26 9:30～前日まで 電話受付
7/5(土)	10:00～11:00	太陽保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 室内あそび(10組)	6/27 9:30～前日まで 電話受付
7/7(月)	10:00～11:00	育和白鷺学園今林園	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび	6/30 9:30～電話受付
7/8(火)	10:00～11:00	新生保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび(10組)	7/1 9:30～前日まで 電話受付
7/14(月)	10:00～11:00	天宗東住吉園 屋上	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび	7/7 9:30～電話受付
7/15(火)	10:00～11:00	育和白鷺学園植全園	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび(10組)	7/8 9:30～前日まで 電話受付
7/16(水)	10:00～11:30	天宗東住吉園	保育コンシェルジュさんと お話し(7組)	7/9 9:30～電話受付 *個別相談できます。
7/17(木)	10:00～11:00	めぐむ保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび(10組)	7/10 9:30～前日まで 電話受付
7/18(金)	10:30～11:00 13:30～14:00	育和白鷺学園今林園	ブックスタート	前日まで電話受付
7/19(土)	10:00～11:00	めばえ保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 水あそび(10組)	7/11 9:30～前日まで 電話受付
7/22(火)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園 天宗東住吉園	7月生まれお誕生会 (各園7組)	7/15 9:30～前日まで 電話受付
7/25(金)	10:30～11:00 13:30～14:00	天宗東住吉園	ブックスタート	前日まで電話受付
7/28(月)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園	ハンドマッサージ (保護者向け講座 4組)	7/22 9:30～電話受付 *初めて受ける方に限ります

★水遊びに参加の場合・・・必ず水遊び用パンツ・タオル・帽子・お茶など持参。  
\*私立の保育園、友愛センター北田辺の活動の日、ぽけっとルームは通常通りのお部屋です。  
ぽけっと事務所 TEL 06-6760-0321(平日9:30～15:00)

